



USAL UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

Facultad de Psicología y Psicopedagogía

TRABAJO DE INTEGRACIÓN FINAL

**“RELIGIOSIDAD Y RESILIENCIA EN PERSONAS DE 18 A 50 AÑOS RESIDENTES
DE BUENOS AIRES, ARGENTINA”**

Decana de la Universidad:

Dra. Gabriela María Renault

Profesora Titular:

Dra. Guinzbourg de Braude, Silva Mónica

Profesor Tutor:

Lic. Maria Gabriela Costanza

Alumno:

Villagra, Juan Cruz

Año: 2018

Resumen:

La presente investigación realizada como Trabajo de Integración Final para la facultad de Psicología (Universidad del Salvador, Buenos Aires, Argentina) buscó explorar los temas de resiliencia y religiosidad en su conjunto. Específicamente se buscó entender si había relación entre estos dos conceptos, y si los participantes podían presentar mayores niveles de resiliencia cuanto más elevado fuese su compromiso religioso. También se buscó corroborar la hipótesis de que no sólo los creyentes pueden desarrollar altos niveles de resiliencia (o son más propensos a obtenerlos) sino que los ateos (y/o participantes que puntuasen muy bajo en su nivel de religiosidad) también pueden alcanzarlos valiéndose de otras herramientas no brindadas por la religión. Para llevar a cabo la investigación se contó con la participación de 305 personas residentes de Buenos Aires (Arg.) de entre 18 y 50 años, a quienes les fueron suministradas la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young, la escala de Religiosidad de Reyes, y un cuestionario ad hoc para la obtención de datos personales. Los resultados fueron esclarecedores, destacándose principalmente que cuanto más decididos son los participantes en cuanto a su creencia (o con niveles muy altos de religiosidad, o participantes muy ateos), mayores casos de resiliencia altos fueron encontrados; y los casos de resiliencia más bajos se encontraron en los niveles de religiosidad intermedios, es decir aquellos que son creyentes, pero que no se involucran lo suficiente en las actividades de su comunidad religiosa, o no tienen hábitos individuales/organizacionales religiosos. Otras conclusiones fueron también encontradas en la investigación en cuanto a objetivos más específicos, al realizar desgloses por edad, género y estado civil. Entiéndase por religión a las practicadas en oriente y occidente incluyendo evangélicos, católicos, musulmanes, judíos y ateos.

Palabras clave:

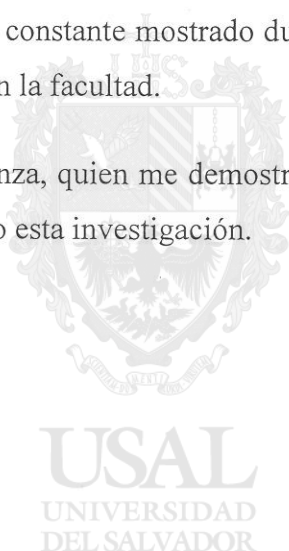
Resiliencia – Religiosidad – Creyentes – No Creyentes

Agradecimientos

Especialmente a mis amigos y compañeros, quienes tuvieron una alta predisposición para completar los cuestionarios e incluso brindarme ayuda para extenderlo a sus conocidos. Fue gracias a ellos que pude alcanzar un nivel de muestreo que me dejó conforme para poder trabajar en esta investigación.

A mi familia, por el apoyo constante mostrado durante el trabajo en esta investigación y a lo largo de mi carrera en la facultad.

A la tutora Gabriela Costanza, quien me demostró el apoyo, ayuda y guía necesaria que me permitió llevar a cabo esta investigación.



ÍNDICE

1	Introducción.....	7
1.1	Planteo del Problema	7
1.2	Justificación.....	8
1.3	Objetivos de Investigación	9
1.3.1	Objetivo General	9
1.3.2	Objetivos Específicos	9
1.4	Hipótesis inicial	10
2	Estado del Arte	12
3	Marco Teórico	18
3.1	Religiosidad.....	18
3.1.1	Definiciones de religión.....	18
3.1.2	La práctica de la religión: la religiosidad	19
3.1.3	Definiciones de religiosidad	19
3.1.4	Modelos teóricos que explican la religiosidad.....	20
3.1.5	Dimensiones de religiosidad	22
3.1.6	Religiosidad y sociedad	22
3.1.7	Religiosidad y psicología.....	23
3.1.8	Beneficios de la religiosidad.....	23
3.2	Resiliencia	24
3.2.1	Desarrollo histórico de la resiliencia.....	24
3.2.2	Definiciones de resiliencia.....	26
3.2.3	Modelos teóricos sobre la resiliencia	27
3.2.4	Dimensiones de la resiliencia según Wagnild y Young (2002).....	32
3.3	Definición de términos.....	33
3.3.1	Religiosidad	33
3.3.2	Resiliencia.....	34
3.3.3	Religión	34
4	Metodología.....	36
4.1	Consideraciones éticas	36
4.2	Tipo de estudio	36
4.3	Diseño de Investigación	36
4.4	Encuadre Metodológico	36
4.5	Muestra.....	37
4.5.1	Criterios de inclusión.....	37
4.5.2	Criterios de exclusión	37
4.6	Variables.....	37
4.7	Definición Conceptual	38
4.8	Definición operacional	38
4.9	Instrumentos	40
4.9.1	Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (1993).....	40
4.9.2	Escala de Religiosidad:.....	42
5	Resultados	47
5.1	Análisis de los datos.....	47
5.2	Características de la muestra	47
5.3	Resultados descriptivos.....	48
5.3.1	Religiosidad	49



5.3.2	Resiliencia.....	50
5.4	Correlaciones entre Religiosidad y Resiliencia.....	51
6	Conclusiones:.....	55
7	Bibliografía:.....	59
8	Anexos:.....	67
8.1	Escala de Wagnild y Young	67
8.2	Escala de Religiosidad	68
8.3	Cuestionario para obtención de datos personales	69



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR